

V Kongres Obywatel Senior



W dniach 8 i 9 maja br. w ramach I „Senioraliów” w Parku Śląskim, odbyły się obrady V Kongresu "Obywatel Senior". Główne warsztaty i spotkania kongresu przebiegały w drugim dniu święta seniorów, tj. 9 maja.

W ramach warsztatów „Na naukę nigdy nie jest za późno”, poruszano tematy:

– Jak zostać szefem seniorów z okolicy? Czym zmotywować seniorów do wspólnych działań na rzecz społeczności lokalnej?

Uczestnicy dzielili się też swoimi doświadczeniami w następujących zakresach:

– 10 przykazań bezpiecznego seniora oraz dobre rady dla seniora;

– Seks po sześćdziesiątce – czy skazany na emeryturę? Zalety bycia dojrzałą kobietą;

Kolejny blok tematyczny to „Gminy przyjazne seniorom” a w nim:

– Dobre pomysły europejskie dla seniorów. Przykładem była prezentacja jednej z gmin z północnej Hiszpanii. Kraj Basków zajmuje pierwsze miejsce w Europie w zakresie aktywności społecznej seniorów;

– Jak żyją seniorzy w gminach woj. śląskiego? Przedstawiono wyniki badań Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej dotyczące śląskich seniorów;

– Wręczanie certyfikatów Gminom Przyjaznym Seniorom. W tym roku Kapituła weryfikowała zgłoszenia gmin z całej Polski, gdzie przyznano kolejne miejsca:

– 1 miejsce dla Gminy Dębica (woj. Podkarpackie),

– 2 miejsce dla Gminy Trzebinia,

– 3 miejsce dla Gminy Jasło.

Wręczono też kolejne nagrody za miejsca i wyróżnienia dla zgłoszonych gmin. Wysoko oceniono zaangażowanie gmin w sprawy potrzeb seniorów, stosowane formy pomocy i wsparcia dla osób starszych. Konkurs ten motywuje do dalszych działań na rzecz seniorów, podpowiadając różnorodne rozwiązania.

Bardzo ważną częścią obrad Kongresu był blok „O tym się nie mówi”.

W dyskusji udział wzięli: Jolanta Kwaśniewska (Fundacja „Porozumienie bez Barrier”), Aleksandra Skowronek (wicemarszałek woj. śląskiego), Katarzyna Staszak (redaktor naczelna "Tylko Zdrowie" – dodatku do Gazety Wyborczej), dr Paweł Kubicki (Szkoła Główna Handlowa) oraz Halina Pisarek (wolontariuszka z Fundacji Park Śląski). Każdy z występujących dzielił się swoimi doświadczeniami z pracy w środowisku seniorów. Podkreślali, jak wiele radości i satysfakcji (mimo różnych barier) wnoszą ze swojej współpracy z nimi. Stwierdzali też, jak ważne jest motywowanie seniorów do aktywnego życia, dbałości o kondycję psychofizyczną, ale też działalność społeczną (np. w wolontariacie).

Był to już V Kongres "Obywatel Senior", a uczestniczyłam we wszystkich poprzednich. Każdy z nich był inny, wnosił wiele nowych zagadnień z tematyki senioralnej. Ale za najważniejsze uważam to, że bierze w nich udział coraz więcej uczestników, w tym zaproszeni goście spoza woj. śląskiego. Żyjemy coraz dłużej, rośnie liczba seniorów, ale też ilość spraw do rozwiązania. Warto o tym pamiętać, bo wiek senioralny niesie nam nowe wezwania. Zaś organizowane od pięciu lat kongresy "Obywatel Senior" dają nam możliwość korzystania z wiedzy wielu specjalistów, poznawania ciekawych ludzi, a także szukania sposobów na lepsze życie.

Lidia Flak