

KONFERENCJA "DŁUGOWIECZNI" W KATOWICACH (20 PAŹDZIERNIKA 2015)

"Gazeta Wyborcza" i Śląski Urząd Marszałkowski, przy współpracy z Fundacją Park Śląski, zorganizowali ważne wydarzenie dla osób starszych-seniorów. Kampania "Długowieczni" dotyczy walki o lepsze jutro seniorów, poprawę warunków życia i opieki dla nich. Uczestnicy spotkali się przed południem w Parku Śląskim, gdzie na Dużej Łące można było poćwiczyć pod okiem Władysława Kozakiewicza. Pokazywał on starszym ludziom, jak ćwiczyć w każdym wieku. Zachęcał do korzystania z siłowni na wolnym powietrzu, których mamy coraz więcej. Do ćwiczących przyłączył się też Marszałek Wojciech Saługa. W Parku Śląskim można też było zrobić badania profilaktyczne i posłuchać Zespołu Śląsk.

Od godziny 13.00 w Muzeum Śląskim rozpoczęła się debata (przy pełnej sali), dotycząca wyzwań jakie nas czekają, wraz ze starzeniem się społeczeństwa.

W pierwszej części debaty, wśród zaproszonych panelistów, byli: Jolanta Kwaśniewska – Prezes Fundacji "Porozumienie bez Barrier", dr Jarosław Derejczyk-Wojewódzki Konsultant d/s Geriatrii, Dyrektor Szpitala Geriatrycznego w Szopienicach, Wojciech Saługa - Marszałek Województwa Śląskiego, Władysław Kozakiewicz – olimpijczyk. Dyskusja toczyła się wokół aktywnego życia, dbałości o zdrowie, mądrego odżywiania, ale też konieczności regularnych badań medycznych. Rozważano, co robić żeby lepiej być przygotowanym na "srebrną falę".

Debatowano o niedostatku geriatrów, ale też niewłaściwych zachowaniach pracowników służby zdrowia wobec osób starszych. Ważnym tematem obrad były potrzeby seniorów, o które powinny też zadbać samorządy. Marszałek Saługa podkreślał, że Polska nie ma jeszcze własnej polityki senioralnej. Wprowadzana teraz Śląska Karta Seniora zapewnia im zniżki, powinna jednak działać we wszystkich samorządach województwa. Dyskutowano też o liczeniu się ze zdaniem osób starszych. Trzeba słuchać seniorów, a nie narzucać rozwiązań ich problemów z pozycji "urzędnika", który wie lepiej. Ważnym tematem rozważań było też bezpieczeństwo osób starszych i sposoby obrony przed oszustami. Hasło tej części debaty: "Bądźmy ostrożni, czujni. Myślimy o sobie".

W drugiej części debaty panelistami byli: prof. Maria Zrałek – Wyższa Szkoła Humanitas w Sosnowcu, Barbara Imiołczyk z Biura Rzecznika Praw Obywatelskich, Adrian Staroniem – Naczelnik Wydziału Spraw Społecznych Urzędu Miasta Częstochowa. Moderatorem była Ewa Kulisz – Kierownik projektu Kongresu "Obywatel Senior" w Parku Śląskim.

W gorącej dyskusji starano się wypracować ważne dla seniorów postulaty, które powinny dotrzeć do samorządów, zwłaszcza tych zainteresowanych poprawą polityki senioralnej.

Ważne problemy, które warto przedłożyć samorządom, to:

- partycypacja obywatelska, czyli włączenie seniorów w podejmowanie dyskusji, które bezpośrednio ich dotyczą, co robić, żeby żyło się lepiej,
- jak dotrzeć do seniorów z ważnymi informacjami z zakresu : pomocy, służby zdrowia, porady prawnej czy informacji o imprezach w mieście,
- praca dla seniorów, dostępność do mediów (komputery, Internet),
- przestrzeń publiczna dla osób starszych, jej estetyka i bariery,
- budowa sposobów wspierania opiekunów osób starszych, pomoc sąsiedzka.

W trakcie debaty poruszano ważny problem – depresja osób starszych, której przyczyną bywa głównie samotność i wykluczenie z życia społecznego. Dlatego z dużym uznaniem wysłuchano Adriana Starońka, który przedłożył projekt realizowany w Częstochowie. Powstało tam Centrum Dialogu Międzykulturowego, w którym działają emerytowani nauczyciele, prowadzą oni zajęcia w Uniwersytetach Trzeciego Wieku (są tam trzy UTW). Dla seniorów pocieszającym jest fakt, że na 2016 rok zaplanowano dodatkową kwotę 160 mln zł na ich potrzeby .

Konferencja była ważnym i pięknym wydarzeniem, skupiającym roześmianych i aktywnych seniorów, którzy radzą sobie z własnym życiem. Ale warto pomyśleć, jak pomóc tej większości – w dużej mierze ludzi samotnych – potrzebujących wsparcia.

Lidia Flak